



## Kebab stew with corn and bell pepper

**EN Ingredients:** cooked long grain rice 27 %, water, vegetarian meat substitute 10 % (water, **soy** protein, **egg** white powder, sunflower oil, natural flavorings, salt, dehydrated onion, dextrose, rice fiber, dehydrated garlic), onion, corn 7,4 %, red bell pepper 5,0 %, carrot, tomato, rapeseed oil, tomato paste, protein powder (pea protein, rice protein, natural flavoring), salt, sugar, garlic, spices, herbs, flavoring, color: paprika extract, yeast extract, dextrose, thickener: guar gum.

Lactose free and gluten free.

**Category:** Wet meal

**Content:** 430 g

**Shelf life:** 42 months at an ambient temperature in a temperate climate or according to NATO Standard AMedP-1.11; Chapter 3 – Shelf Life.

**Storage:** Dry at room temperature.

### Nutritional values:

Nutritional declaration	Per 100g	Per Pouch (430g)
Energy (kJ)	500 kJ	2151 kJ
Energy (kcal)	119 kcal	513 kcal
Fat	4,9 g	21 g
of which saturated fat	0,4 g	1,9 g
Carbohydrate	13 g	58 g
of which sugars	1,9 g	8,0 g
Fiber	1,9 g	8,2 g
Protein	4,5 g	19 g
Salt	0,98 g	4,2 g

Marketed by Continental Foods Sweden AB, [www.outdoormeal.com](http://www.outdoormeal.com)  
Consumer contact Phone +46 (0)20-94 00 94

**Blå Band**

A Nordic Food Favorite

**KEBAB STEW WITH CORN AND BELL PEPPER**

OUTDOOR MEAL



**SE/DN/NO - Kebab gryta/gryde med mais og paprika/peberfrugt**  
 Ingredienser: kokt/kogt finkornigt/langkornet ris 27 %, vatten/vand, vegetabilsk kötsbästrut/kødeerstatning 10 % (vatten/vand, sojaprotein, äggvita/æggehvide, selosolja, naturlig arom, salt, tørket løk, dechros, risfiber, tørket chili), kik, mais 7,4 %, röd paprika 5,0 %, morot, tomat, rapsolja, tomatpuré, proteinpulver (sojaprotein, äggprotein, naturlig arom), salt, socker, vitlökar, krydder, ämnen, arom, färgämnen: paprikaextrakt, jästextrakt, dechros, förtjockningsmedel: guar gummi/guar gum. Kan innehålla spår av mjölk, vete (gluten), selleri och senap.

**FI - Kebab-pate maissilla ja paprikalla**  
 Ainesosat: keuhattu pitkäkornainen riisi 27 %, vesi, kasvipohjainen lihankorvike 10 % (vesi, soijaproteiini, kananmunanvalkuainen, auringonkukkaöljy, luontainen aromi, suola, kuivattu sipuli, dekstroosi, riisikuitu, kuivattu valkosipuli), sipuli, maissi 7,4 %, punainen paprika 5,0 %, porkkana, tomaatti, pippuri, tomaattipyyne, proteiini jauhe (soijaproteiini, riisiproteiini, luontainen aromi), suola, sokeri, valkosipuli, mausteet, yrtit, aromi, väriaine: paprikaaine, hivoaine, dekstroosi, sokerimassain: guarumi. Söötään sisältäviä jäämiä maidosta, vehnäsistä (gluteenia), selleristä ja sinapista.

**EN - Kebab stew with corn and bell pepper**  
 Ingredients: cooked long grain rice 27 %, water, vegetarian meat substitute 10 % (water, soy protein, egg white powder, sunflower oil, natural flavorings, salt, dehydrated onion, dextrose, rice fiber, dehydrated garlic), onion, corn 7,4 %, red bell pepper 5,0 %, carrot, tomato, rapeseed oil, tomato paste, protein powder (soy protein, rice protein, natural flavoring), salt, sugar, garlic, spices, herbs, flavoring, color: paprika extract, yeast extract, dextrose, thickener: guar gum. May contain traces of milk, wheat (gluten), celery and mustard.

**DE - Kebab-Topf mit Mais und Paprika**  
 Zutaten: gegartes Langkornreis 27 %, Wasser, pflanzlicher Fleischersatz 10 % (Wasser, Soja-Eiweiß, Eiweißpulver, Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Salz, dehydrierte Zwiebeln, Dextrose, Reissfaser, dehydrierter Knoblauch), Zwiebeln, Mais 7,4 %, rote Paprika 5,0 %, Karotten, Tomaten, Rapsöl, Tomatenmark, Proteinpulver (Eiweißprotein, Reisprotein, natürliche Aromen), Salz, Zucker, Knoblauch, Gewürze, Kräuter, Aromen, Farbstoff: Paprikaextrakt, Hefeextrakt, Dextrose, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. Kann Spuren von Milch, Weizen (Gluten), Sellerie und Senf enthalten.

**FR - Ragout de kebab au maïs et aux poivrons rouges**  
 Ingrédients: riz cuit 27 %, eau, spécialité végétale cuite 10 % (eau, protéines de soja, blanc d'œuf en poudre, huile de tournesol, arômes naturels, sel, oignon déshydraté, dextrose, fibre de riz, ail déshydraté), oignon, maïs 7,4 %, poivron rouge 5,0 %, carottes, tomates, huile de colza, purée de tomate, poudre de protéines (protéines de pois, protéines de riz, arôme naturel), sel, sucre, ail, épices, herbes, arômes, colorant: extrait de paprika, extrait de levure, dextrose, assaisonnant: gomme de guar. Peut contenir des traces de lait, de blé (gluten), de céleri et de moutarde.

Näringsvärde/Ravintosisältö/Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/Næringsverdi/Næringsverdi/ Déclaration nutritionnelle	Per/Pro/Pri/Pour 100g	Ärfärlig portion/Nautintavelmis annos/ Serving portion/Verzehrfertige Portion/ Klar til et spise/Klar til å spise/ Par portion préparé (430 g)
Energi/Energia/Energy/Energie/Energj/Energie	500 kJ - 119 kcal	2151 kJ - 513 kcal
Fett/Rasva/Fat/Fett/Fett/Matières grasses	4,9 g	21 g
- varv mättat fett/ista tydyttytty/af wuch saturated fat/davon gesättigte		
Fettsäuren/hielat mättade fettsyror/hvorav mättet fett/dont Acides gras saturés	0,4 g	1,9 g
Kulhydrat/Hilhydraattit/Carbohydrates/Kohlenhydrate/Kulhydrat/Karbohydrat/Glucides	13 g	58 g
- varv sockerarter/ista sokerit/af wuch sugars/davon Zucker/hielat sukkanter/hvorav sukkerarter/dont sucres	1,9 g	8,0 g
Protein/Proteiini/Protein/Eiweiß/Protein/Protein/Protéines	4,5 g	19 g
Salt/Suola/Salt/Selz/Salt/Salt/Sel	0,98 g	4,2 g

\*Laktosia/Laktose < 0,01g/100 g produkt/tuotetta/product/product. \*\*Gluten/gluteiniq <20 mg/kg produkt/tuotetta/product/product. Kan ätas varm eller kall. Voidsan maahan kuumana tai kylmänä. Can be eaten hot or cold. Kann warm oder kalt verzehrt werden. Kan spises varmt eller kaldt. Kan spises varmt eller kaldt. A digoster choud ou froid. Best før: Se på baksida. Parasta ennen: katso pussin takasele. Best before: see back of pouch. Mindester holdbar tid: se på baksida. Best før: Se baksiden af posen. A consumer de préférence avant le: voir au dos de la poche.

Marknadsförs av/Markkinailla/Marketed by/Markedsføres av:  
 Continental Foods, Sweden AB, tfn 020-94 00 94,  
 www.surfdoormeat.com, Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241,  
 01531 Vantaa/Vanda, puh./fn 080094443, www.blauband.fi

**1 Portion/Annos/Ration  
 430 g e/513 kcal**



7862-01 419 0741