

OAT^{PLAIN} PORRIDGE

Havregrynsgröt / Havregrød

2500 g

"A smooth breakfast
meal with 25 years
shelf life"

EN - INGREDIENTS: OAT flour (EU), OAT flakes 21% (EU), skimmed MILK powder, sugar, potato starch, fat (sunflower oil, glucose syrup, MILK proteins). May contain traces of eggs, fish, crustaceans, nuts, soya and celery.

SE/DK/NO - INGREDIENSER: HAVREmjöl/HAVREmel (EU), HAVREflingor/flager 21% (EU), skumMJÖLkpulver/skummetMÆLKS-pulver, socker/sukker, potatisstärkelse/kartoffelstivelse, fett (solrosolja/solsikkeolie, glukosirap, MJÖLK/MÆLK-protein). Kan innehålla spår av ägg/æg, fisk, skaldjur/skaldyr, nötter/nødder, soja och selleri.

NUTRITION / NÄRINGSINNEHÅLL / NÆRINGSINDHOLD

	PER 100 G	PER 2500 G
ENERGY / Energi:	1696 kJ / 403 kcal	42400 kJ / 10075 kcal
FAT / Fett / Fedt:	10 g	250 g
OF WHICH SATURATES / Varav mättat fett / Hveraf mættede fedtsyrer:	1,2 g	30 g
CARBOHYDRATES / Kolhydrater / Kulhydrater:	64 g	1600 g
OF WHICH SUGARS / Varav sockerarter / Heraf sukkerarter:	26 g	650 g
FIBRE / Fibrer / Kostfibre:	2,8 g	70 g
PROTEIN / Protein:	12 g	300 g
SALT / Salt:	0,3 g	7,5 g

BEST BEFORE END / Bäst före / Bedst før udgangen af:

LOT CODE / LOT kode: **PRODUCED** / Tillverkad / Produceret:

SEE CAN / Se förpackningen / Se emballagen:

1 dl = 60g

STORE / Förvaring / Opbevaring: Keep cool and dry at ambient temperature in a tempered climate / Förvara svalt och torrt i ett tempererat utrymme / Opbevares køligt og tørt ved omgivelsestemperatur i et tempereret rum.

COOKING INSTRUCTIONS: Remove the absorber pouch, transfer the content to a separate container, add 5625 ml boiling water, stir and cover the container, wait for 5 minutes, stir and serve. Make sure that all components are fully cooked and soft before consumption.

TILLAGNINGSANSVISINGAR: Avlägsna syreabsorbentförpackning, överför innehållet till annat kärl, tillsätt 5625 ml kokande vatten, rör om och täck över kärlet, vänta ca 5 minuter, rör om och servera. Tillse att allt innehåll är ordentligt tillagat och mjukt före konsumering.

TILBEREDNING: Fjern iltabsorberende pose, overfør indholdet til en anden beholder, tilsæt 5625 ml kogende vand, rør rundt og dæk beholderen, vent ca. 5 minutter, rør rundt og server. Sørg for, at alt indhold er ordentligt kogt og blandet før indtagelse.

Produced in France / Producerad i Frankrike för **Outmeals AB**, Batterivägen 14, 432 32 Varberg, Sweden

