

MASHED POTATOES WITH VEGETABLES

VEG
Vegetarian

Potatismos med grönsaker / Kartoffelmos med gröntsager

1200 g

EN - INGREDIENTS: Potato flakes 56.7%, sunflower oil, vegetables 9.1% (carrot, tomato, freeze-dried pea, leek, onion), maltodextrin, pea protein, corn and wheat glucose syrup, salt, yeast extract, modified starch, natural flavours, garlic, spices, parsley, vegetable juice concentrate 0.2% (leek, carrot), bay leaf. May contain traces of eggs, fish, crustaceans, milk, soy, gluten and celery.

SE/DK/NO - INGREDIENSER: Potatisflingor/ Kartoffelflager 56,7 %, solrosolja/solsikkeolie, grönsaker/gröntsager 9,1 % (morot/gulerod, tomat, frystorkad ärt/frysoterredde ärtar, purjolök/porre, lök/løg), maltodextrin, ärt/ärte-protein, majs- och veteglukossirap/hvedeglukosesirup, salt, jästextrakt/gærekstrakt, modifierad stärkelse/modificeret stivelse, naturliga aromer, vitlök/hvidløg, kryddor/krydderier, persilja/persille, grönsaksjuicekoncentrat/gröntsagsjuicekoncentrat 0,2 % (purjolök/porre, morot/gulerod), lagerblad/laurbærblad. Kan innehålla spår/spor av ägg/æg, fisk, kräftdjur/krebsdyr, mjölk/mælk, soja, gluten och selleri.

NUTRITION / NÄRINGSINNEHÅLL / NÆRINGSINDHOLD

	PER 100 G	PER 1200 G
ENERGY / Energi:	1680 kJ / 400 kcal	20162 kJ / 4798 kcal
FAT / Fett / Fedt:	11 g	137 g
OF WHICH SATURATES / Varav mättat fett / Hveraf mættede fedtsyrer:	1,1 g	14 g
CARBOHYDRATES / Kolhydrater / Kulhydrater:	62 g	746 g
OF WHICH SUGARS / Varav sockerarter / Heraf sukkerarter:	6,9 g	83 g
FIBRE / Fibrer / Kostfibre:	7,1 g	86 g
PROTEIN / Protein:	11 g	132 g
SALT / Salt:	2,9 g	35 g

BEST BEFORE END / Bäst före / Bedst før udgangen af:

LOT CODE / LOT kode / PRODUCED / Tillverkad / Produceret:

SEE CAN / Se förpackningen / Se emballagen:

1 dl = 47g

STORE / Förvaring / Opbevaring: Keep cool and dry at ambient temperature in a tempered climate / Förvara svalt och torrt i ett tempererat utrymme / Opbevares køligt og tørt ved omgivelsestemperatur i et tempereret rum.

COOKING INSTRUCTIONS: Remove oxygen absorber pouch, transfer the content to a separate container, add 5000 ml boiling water, stir and cover the container, wait for 8-10 minutes, stir and serve. Make sure that all components are fully hydrated and mixed before consumption.

TILLAGNINGSANSVSNINGAR: Avlägsna syreabsorbentförpackning, överför innehållet till annat kärl, tillsätt 5000 ml kokande vatten, rör om och täck över kärlet, vänta ca 8-10 minuter, rör om och servera. Tillsä till allt innehåll är ordentligt tillagat och mjukt före konsumering.

TILBEREDNING: Fjern iltabsorbierende pose, overfør indholdet til en anden beholder, tilsæt 5000 ml kogende vand, rør rundt og dæk beholderen, vent ca. 8-10 minutter, rør rundt og server. Sørg for, at alt indhold er ordentligt rehydret og blandet før indtagelse.

