

RICE WITH CURRY & VEGETABLES



Ris med curry och grönsaker / Ris med karry og grønstsager

1800 g

EN - INGREDIENTS: Round grain rice 61 %, sunflower oil, pea protein, glucose syrup, vegetables 3.3% (carrot, pea), curry 2.2% (coriander, curcuma, cumin, fenugreek, fennel, garlic, pepper, chili), salt, modified starch, sugar, paprika, shallot, parsley, natural flavour. May contain traces of eggs, fish, crustaceans, soya, milk, celery and gluten.

SE/DK/NO - INGREDIENSER: Rundkornsrís 61 %, solrosolja/solsikkeolie, árt/ærte-protein, glukossirap, grónsaker/grónsager 3.3 % (morot/gulerod, árt/aerter), curry/karry 2.2% (koriander, curcuma, spiskummin/spidskommen, bockhornsklóver/bukkehorn, fánkál/fennikel, vitlók/hvidløg, peppar/peber, chili), salt, modifierad stárkelse/modificeret stivelse, socker/sukker, paprika, schalottenlök/skalotteløg, persilja/persille, naturlig smak. Kan innehålla spår av ägg/æg/egg, fisk, skaldjur/skalddyr, soja, mjólk/mælk/melk, selleri och gluten.

NUTRITION / NÄRINGSINNEHÅLL / NÆRINGSINDHOLD	PER 100 G	PER 1800 G
ENERGY / Energi:	1848 kJ / 440 kcal	33263 kJ / 7917 kcal
FAT / Fett / Fedt:	16 g	285 g
OF WHICH SATURATES / Varav mättat fett / Hveraf mættede fedtsyrer:	1.6 g	29 g
CARBOHYDRATES / Kolhydrater / Kulhydrater:	63 g	1131 g
OF WHICH SUGARS / Varav sockerarter / Heraf sukkerarter:	3.7 g	66 g
FIBRE / Fibrer / Kostfibre:	2.5 g	45 g
PROTEIN / Protein:	11 g	207 g
SALT / Salt:	2.5 g	45 g

BEST BEFORE END / Bäst före / Bedst før udgangen af:

LOT CODE / LOT kode / PRODUCED / Tillverkad / Produceret:

SEE CAN / Se förpackningen / Se emballagen:

1 dl = 47g

STORE / Förvaring / Opbevaring: Keep cool and dry at ambient temperature in a tempered climate / Förvara svalt och torrt i ett tempererat utrymme / Opbevares køligt og tørt ved omgivelsestemperatur i et tempereret rum.

COOKING INSTRUCTIONS: Remove oxygen absorber pouch, transfer the content to a separate container, add 3200 ml boiling water, stir and cover the container, wait for 8-10 minutes, stir and serve. Make sure that all components are fully hydrated and mixed before consumption.

TILLAGNINGSAVSNISNINGAR: Avlägsna syreabsorbentförpackning, överför innehållet till annat kärl, tillsätt 3200 ml kokande vatten, rör om och täck över kärlet, vänta ca 8-10 minuter, rör om och servera. Tillsä att allt innehåll är ordentligt tillagat och mjukt före konsumering.

TILBEREDNING: Fjern iltabsorberende pose, overfør indholdet til en anden beholder, tilsæt 3200 ml kogende vand, rør rundt og dæk beholderen, vent ca. 8-10 minutter, rør rundt og server. Sørg for, at alt indhold er ordentligt rehydret og blandet før indtagelse.

