

VEGAN OAT PORRIDGE

*"A vegan and gluten
free breakfast meal
with a long shelf life"*

Vegansk havregrynsgröt/ Vegansk havregrynsgröt

2500 g

EN - INGREDIENTS: Gluten free oat flour (EU) 27%, gluten free oat flakes (EU) 27%, sugar, starch, sunflower oil, pea protein, glucose syrup, modified corn starch, natural flavour. May contain traces of milk, fish, crustaceans, celery, nuts, soy and eggs.

SE/DK/NO - INGREDIENSER: Glutenfritt havremjöl/havremel (EU) 27%, glutenfria havreflingor/flager (EU) 27%, socker/sukker, stärkelse/stivelse, solrosolja/solsikkeolie, ärtprotein/ærteprotein, glukossirap, modifierad majsstärkelse, naturlig arom. Kan innehålla spår av mjölk/mælk, fisk, kräftdjur/skaldyr, selleri, nötter/hodder, soja och ägg/æg.

NUTRITION / NÄRINGSINNEHÅLL / NÆRINGSINDHOLD	PER 100 G	PER 2500 G
ENERGY / Energi:	1686 kJ / 402 kcal	42150 kJ / 10050 kcal
FAT / Fett / Fedt:	11 g	275 g
OF WHICH SATURATES / Varav mättat fett / Hveraf mættede fedtsyrer:	1,3 g	33 g
CARBOHYDRATES / Kolhydrater / Kulhydrater:	61 g	1525 g
OF WHICH SUGARS / Varav sockerarter / Heraf sukkerarter:	16 g	400 g
FIBRE / Fibrer / Kostfibre:	6,0 g	150 g
PROTEIN / Protein:	12 g	300 g
SALT / Salt:	0,2 g	5,0 g

BEST BEFORE END / Bäst före / Bedst før udgangen af:

LOT CODE / LOT kode : PRODUCED / Tillverkad / Produceret:

SEE CAN / Se förpackningen / Se emballagen:

1 dl = 60g

STORE / Förvaring / Opbevaring: Keep cool and dry at ambient temperature in a tempered climate / Förvara svalt och torrt i ett tempererat utrymme / Opbevares køligt og tørt ved omgivelsestemperatur i et tempereret rum.

COOKING INSTRUCTIONS: Remove oxygen absorber pouch, transfer the content to a separate container, add 7000 ml boiling water, stir and cover the container, wait for 8-10 minutes, stir and serve. Makes sure that all components are fully cooked and soft before consumption.

TILLAGNINGSAFVISINGAR: Avlägsna syreabsorbentförpackning, överför innehållet till annat kärl, tillsätt 7000 ml kokande vatten, rör om och täck över kärlet, vänta ca 8-10 minuter, rör om och servera. Tillsä att allt innehåll är ordentligt tillagat och mjukt före konsumering.

TILBEREDNING: Fjern iltabsorberende pose, overfør indholdet til en anden beholder, tilsæt 7000 ml kogende vand, rør rundt og dæk beholderen, vent ca. 8-10 minutter, rør rundt og server. Sørg for, at alt indhold er ordentligt kogt og blødt før indtagelse.

