

# CREAMY RICE

WITH VEGETABLES

"A mild and creamy dish with rice, vegetables and herbs"

Krämjigt ris med grönsaker / Cremet ris med grønnsager

1980 g

**EN - INGREDIENTS:** Precooked round rice 54% (EU), fat (sunflower oil, glucose syrup, modified corn starch, natural flavour), pea protein, vegetables 8.3% (onions, carrots, tomatoes), salt, garlic, basil, pepper. May contain traces of eggs, fish, crustaceans, nuts, milk, soya, celery and gluten.

**SE/DK/NO - INGREDIENSER:** Förokkt/Forkogte runt/runde ris 54% (EU), fett (solrosolja/solsikkeolie, glukossirap/glukosesirup, modifierad majsstärkelse, naturlig arom), ärt-/ærte-protein, grönsaker 8,3% (lök/løg, morötter/gulerodder, tomat), salt, vitlök/hvidløg, basilika/basilikum, peppar/peber. Kan innehålla spår av ägg/æg, fisk, skaldjur/skaldyr, nötter/nodder, mjölk/mælk, soja, selleri och gluten.

#### NUTRITION / NÄRINGSINNEHÅLL / NÄRINGSINNHOLD

	PER 100 G	PER 1980 G
<b>ENERGY</b> / Energi:	1950 kJ / 469 kcal	38 610 kJ / 9286 kcal
<b>FAT</b> / Fett / Fedt:	20 g	396 g
<b>OF WHICH SATURATES</b> / Varav mättat fett / Hveraf mættede fedtsyrer:	1,9 g	38 g
<b>CARBOHYDRATES</b> / Kolhydrater / Kulhydrater:	63 g	1247 g
<b>OF WHICH SUGARS</b> / Varav sockerarter / Heraf sukkerarter:	4 g	79 g
<b>FIBRE</b> / Fibrer / Kostfibre:	2,5 g	50 g
<b>PROTEIN</b> / Protein:	8,5 g	168 g
<b>SALT</b> / Salt:	2 g	40 g

**BEST BEFORE END** / Bäst före / Bedst før udgangen af:

**LOT CODE** / LOT kode: **PRODUCED** / Tillverkad / Produceret:

**SEE CAN** / Se förpackningen / Se emballagen:

1 dl = 47g

**STORE** / Förvaring / Opbevaring: Keep cool and dry at ambient temperature in a tempered climate / Förvara svalt och torrt i ett tempererat utrymme / Opbevares køligt og tørt ved omgivelsestemperatur i et tempereret rum.

**COOKING INSTRUCTIONS:** Remove oxygen absorber pouch, transfer the content to a separate container, add 4000 ml boiling water, stir and cover the container, wait for 8-10 minutes, stir and serve. Make sure that all components are fully cooked and soft before consumption.

**TILLAGNINGSANSVARSNINGAR:** Avlägsna syreabsorbentförpackning, överför innehållet till annat kärl, tillsätt 4000 ml kokande vatten, rör om och täck över kärlet, vänta ca 8-10 minuter, rör om och servera. Tillse att allt innehåll är ordentligt tillagat och mjukt före konsumering.

**TILBEREDNING:** Fjern itaborberende pose, overfør indholdet til en anden beholder, tilsæt 4000 ml kogende vand, rør rundt og dæk beholderen, vent ca. 8-10 minutter, rør rundt og server. Sørg for, at alt indhold er ordentligt kogt og blandet før indtagelse.