



Beef with potato and bearnaise

Ingredients: Potato 54 %, palm fat, beef 7,4 %, glucose, maltodextrin, salt, pea protein, yeast extract, red bell pepper, onion, flavoring, **milk** protein, turmeric, tarragon, parsley, acid: citric acid, color: beta-carotene, modified corn starch, rape seed oil.

Gluten free and Lactose free

Category: Dry meal

Preparation:

1 Tear off the top and fold out the bottom

2 Add 400 ml of boiling water (level H)

3 Stir

4 Re-seal, wait 10 mins

Add more water if required.

Can be prepared using cold water, extend the time to > 30 mins

Content: 155 g

Shelf life: 48 months at an ambient temperature in a temperate climate or according to NATO Standard AMedP-1.11; Chapter 3 – Shelf Life.

Storage: Dry at room temperature.

Nutritional values:

Nutritional declaration	Per 100g (dry product)	Per Pouch (prepared)
Energy (kJ)	1826 kJ	2831 kJ
Energy (kcal)	435 kcal	674 kcal
Fat	16 g	24 g
of which saturated fat	9,2 g	14 g
Carbohydrate	55 g	86 g
of which sugars	2,0 g	3,0 g
Fiber	6,0 g	9,4 g
Protein	15 g	23 g
Salt	2,7 g	4,3 g

Marketed by Continental Foods Sweden AB, www.outdoormeal.com

Consumer contact Phone +46 (0)20-94 00 94



SE/DK/NO - Biff med potatis/kartofler/poteter och bearnaise
EN - Beef with potato and bearnaise
FR - Boeuf aux pommes de terre à la bearnaise
FI - Perunaa, naudanlihaa ja bearnaisekastiketta
DE - Steak mit Kartoffeln und Sauce bearnaise

Ingredienser: Potatis/kartofler 54 %, palmfett, nötkött/oksekött/oksekkjøtt 7,4 %, glukos, maltodextrin, salt, ärtprotein/erteprotein, löstextrakt/gevektstrakt, röd paprika/peber, lök, arom, mjölkprotein/mælkeprotein, gurkmeja, dragon/estragon, persilja, syra: citronsyra, färgämne/tarvestof: betakaroten, modifierad modifieret majsstärkelse/majstivelse, rapsolja.

Ingredients: Potato 54 %, palm fat, beef 7,4 %, glucose, maltodextrin, salt, pea protein, yeast extract, red bell pepper, onion, flavoring, milk protein, turmeric, tarragon, parsley, acid: citric acid, color: beta-carotene, modified corn starch, rapeseed oil.

Ingredients: Pomme de terre 54 %, gras de palme, viande de boeuf 7,4 %, glucose, maltodextrine, sel, protéine de pois, extrait de levure, poivron rouge, oignon, arôme, protéine de lait, curcuma, estragon, persil, acidifiant: acide citrique, colorant: bêta-carotène, amidon de maïs modifié, huile de colza.

Ainesosat: Peruna 54 %, palmurvo, naudanjliha 7,4 %, glukosi, maltodekstriini, suola, herneproteiini, hivaute, punainen paprika, sipuli, aromi, maitoproteiini, kurkuma, rakuuna, persilja, happo: sitruunahappo, väriaine: betakaroteni, muunnettu maisitärkkelys, rypsiöljy.

Zutaten: Kartoffel 54 %, Palmfett, Rindfleisch 7,4 %, Glukose, Maltodextrin, Salz, Erbsenprotein, Hefeextrakt, rote Paprika, Zwiebel, Aroma, **Milchweiß**, Kurkuma, Estragon, Petersilie, Säure: Zitronensäure, Farbstoff: Beta-Carotin, modifizierte Maisstärke, Rapsöl.

Tillsätt/Issett mer vatten/vann om så önskas/ønskelig. Kan tilages med kaldt vann/kaldt vann, forlæng/forlæng tiden til > 30 min.
Add more water if required. Can be prepared using cold water, extend the time to > 30 min.
Si nécessaire, rajouter plus d'eau. Peut être préparé avec de l'eau froide. Dans ce cas, attendre > 30 min.
Liikää hultussia enemmän vettä. Vaikoen valmistaa kylmän veden, pidennä aikaa > 30 min.
Auf Wunsch mehr Wasser hinzufügen. Kann mit kaltem Wasser zubereitet werden, dann die Zeit auf > 30 Min. verlängern.

1 Portion/Annos

Näringsdeklaration/Næringsinnhold
Nutrition declaration/Déclaration nutritionnelle/
Ravintosisältö/Nährwertangabe

	Per/pour 100 g torr vara/torr vare/dry product/Produkt sex/juuhetta/Trockenware	2831 kJ - 674 kcal
Energy/Energy/Energia/Energie/Energie	1826 kJ - 435 kcal	
Fett/Fat/Fat/Rasva/Matias gassas	16 g	24 g
- varav mättat fett/hvarst mættet fedt/hvarst mættet fett/of which saturated fat/ /dont o.g. saturés/ista tydyttyynyt rasva/davon gesättigte Fettsäuren	9,2 g	14 g
Kolhydrat/Kulhydrater/Karbohydrater/Carbohydrates/Glucides/Hilhydrodratis/Kohlenhydrate	55 g	86 g
- varav sockerarter/hvarst sukkerarter/of which sugars/dont sucres/ /ista sokereita/davon Zucker	2,0 g	3,0 g
Protein/Proteina/Eiweiß/Proteines	15 g	23 g
Salt/Suolan/Salz/Sel	2,7 g	4,3 g

Marknadsförs av/Markedsføres av/Marketed by/Commercialisé par/Markkinoija/Wird vertrieben von:
Continental Foods Sweden AB, tfn 020-94 00 94. Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241, 01531 Vantaa/Vanda, puh./tfn 0800-9-4443, www.outdoormeal.com, www.blaband.fi

155 g e
Förvaring: Torr i rymtemp
Opbevaring: Tørt, ikke over stuetemperatur/romtemperatur
Storage: Dry at room temp
Säilyty: Kuivassa, huoneenlämpöissä
Conservar en sec et à température ambiante
Lagerung: trocken, bei Raumtemp.
Bäst före/Bedst inden/Best før/A consumer de preference avant le Z
Best before/Parasta ennen
Mindestens haltbar bis:

Blå Band
 A Nordic Food Favorite

7 322550 1076223

10105004116

7622-01
10105004117