



## Stroganoff with rice and mushroom

**EN Ingredients:** cooked long grain rice 31 %, water, vegetarian meat substitute 10 % (water, **soy** protein, **egg** white powder, sunflower oil, natural flavorings, salt, dehydrated onion, dextrose, rice fiber, dehydrated garlic), mushroom 8,1 %, onion, corn, **mustard** (water **mustard** seeds, spirit vinegar, salt, spices), tomato paste, lactose-free **cream**, rapeseed oil, sugar, salt, yeast extract, parsley, red bell pepper, flavorings (contains **celery**), modified starch, emulsifier: E472e, thickeners: guar and xanthan gum

Lactose free and gluten free.

**Category:** Wet meal

**Content:** 450 g

**Shelf life:** 42 months at an ambient temperature in a temperate climate or according to NATO Standard AMedP-1.11; Chapter 3 – Shelf Life.

**Storage:** Dry at room temperature.

### Nutritional values:

Nutritional declaration	Per 100g	Per Pouch (450g)
Energy (kJ)	470 kJ	2117 kJ
Energy (kcal)	112 kcal	505 kcal
Fat	4,4 g	20 g
of which saturated fat	1,3 g	5,8 g
Carbohydrate	13 g	60 g
of which sugars	3,0 g	14 g
Fiber	1,6 g	7,2 g
Protein	4,2 g	19 g
Salt	1,0 g	4,7 g

Marketed by Continental Foods Sweden AB, [www.outdoormeal.com](http://www.outdoormeal.com)  
Consumer contact Phone +46 (0)20-94 00 94

**Blå Band**

A Nordic Food Favorite

**STROGANOFF WITH RICE AND MUSHROOM**

**OUTDOOR MEAL**



**SE/DN/NO - Stroganoff med ris och svamp**

Ingredienser: kokt/kärl långkornigt långkornigt ris 31 %, vatten/vand, vegetarisk köttsubstitut/kädesättning 10 % (vatten/vand, **sojaprotein, äggvita/äggsvivide**, sockrosola/sokkrosola, naturligt aromat/aroma, salt, färgad lök/tarret lag, dechras, risfiber, kokad vitlök/tarret livdag), svampar/svampar/svamp 8,1 %, lök/lag, majs, **senap/sennep** (vatten/vand, **senapsfrö**, spröghägar/vinddäke, salt, kryddor/krydderier), tomopar, läktska **gröda/fläde**, ropola/dipsala, socker/sukker, salt, fettsyraol/gärskräk/gärskräk, persika/persika, röd paprika/röd pöberfrugt, avon/aroma (innehåller/ändröder **sellerie**), modifierad stärke/modifieret stivelse, emulgatorer/emulgatorer E472e, färgningsmedel/färgningsmedel: quarternämnö/guar gum och xantän gum/nattonämnö. Kan innehålla/ändröder spår av vete/inäde (gluten).

**FI - Stroganoff riisillä ja sienillä**

Ingredienser: keitetty riisi/keitetty riisi 31 %, vesi, kasviskyläinen lihankorvikke 10 % (vesi, **soijaproteiini, kasvimunavalkuainen**, aurinkokuivattu/kuivattu aromi, suola, kasvivoi/suola, dechrasit, risikuita, kasvivoi/valkokuipat), sienet 8,1 %, sipuli, maissi, **sinappi** (vesi, **sinappisiemen**, väkiviinietikka, suola, mausteet), tomopaprika, laktoositon **kerma**, rypsiöljy, sokeri, sipuli, hirsivauri, persikka, punainen paprika, dretti (sisältää **selleriä**), maunnetta/tikkakäys, emulgatorit: E472e, sokertomausteet: guarumi ja ksanttaniumi. Saattaa sisältää jäämiä vehnasta (gluteenia).

**EN - Stroganoff with rice and mushroom**

Ingredients: cooked long grain rice 31 %, water, vegetarian meat substitute 10 % (water, **soy protein, egg white powder**, sunflower oil, natural flavorings, salt, dehydrated onion, dechras, rice fiber, dehydrated garlic), mushroom 8,1 %, onion, corn, **mustard** (water **mustard** seeds, spirit vinegar, salt, spices), tomato paste, lactose-free **cream**, rapeseed oil, sugar, salt, yeast extract, parsley, red bell pepper, flavorings (contains **celery**), modified starch, emulsifier: E472e, thickeners: guar and xanthan gum. May contain traces of wheat (gluten).

**DE - Stroganoff mit Reis und Pilzen**

Zutaten: gegarter Langkornreis 31 %, Wasser, pflanzlicher Fleischersatz 10 % (Wasser, **Soja-Eiweiß, Eiweißpulver**, Sonnenblumenöl, natürliche Aromen, Salz, dehydrierte Zwiebeln, Dechras, Kerbsalz, dehydrierter Knoblauch), Pilze 8,1 %, Zwiebeln, Mais, **Senf** (Wasser, **Senfsamen**, Bräunungsmittel, Salz, Gewürze), Tomatenmark, laktosefreie **Sahne**, Kapuzin, Zucker, Salz, Pfefferkörner, Petersilie, rote Paprika, Aromen (enthält **Sellerie**), modifizierte Stärke, Emulgator: E472e, Verdickungsmittel: Guarkernmehl und Xanthan. Kann Spuren von Weizen (Gluten) enthalten.

**FR - Stroganoff au riz et aux champignons**

Ingrediens: riz cuit 31 %, eau, spécialité végétale cuit 10 % (eau, protéines de **soja**, blanc d'**œuf** en poudre, huile de tournesol, arômes naturels, sel, oignon déshydraté, dechras, fibre de riz, ail déshydraté), champignon 8,1 %, oignon, maïs, **mustarde** (eau, graines de **mustarde**, vinaigre, sel, épices), pâte de tomates, **crème** sans lactose, huile de colza, sucre, sel, extrait de levure, persil, paprika, arômes (contient du **céleri**), amidon modifié, émulsifiant: E472e, épaississants: gomme guar et xanthane. Peut contenir des traces de blé (gluten).

Näringsvärde/Ravintosisältö/Nutrition declaration/ Nährwertdeklaration/Næringsverdi/Næringsverdi/ Déclaration nutritionnelle	Per/Pro/Pt/Pour 100g	Ättdägg portion/Nautipalvelis annos/ Servings portion/Verzehrlertige Portion/ Klar til af spise/Klar til å spise/ Par portion préparé (450 g)
Energ/Energia/Energy/Energia/Energ/Energie	470 kJ - 112 kcal	2117 kJ - 505 kcal
Fett/Rasva/Fat/Fett/Fett/Matières grasses - varov mätat fett/jasta tyydyttymättä/af wich saturated fat/davon gesättigte Fettsäuren/heref mättade fettsyror/mavon mättat fett/davon köides gras sätöras	4,4 g	20 g
Kolhydrat/Milkyhydraatti/Carbohydrates/Kohlenhydrate/Kulhydrat/Carbohydrat/Glucides - varov sockerarter/jasta sokereita/af wich sugars/davon Zucker/heref sukkerarter/ hvorav sockerarter/dont sucres	1,3 g	5,8 g
	13 g	60 g
Protein/Proteina/Protein/Eiweiß/Protein/Protein/Protéines	3,0 g	14 g
	4,2 g	19 g
Salt/Suola/Salt/Salt/Salt/Sel	1,0 g	4,7 g

\*Laktosia/Laktos < 0,01g/100 g produkt/туотетта/product/produit. \*\*Gluten/gluteenia <20 mg/kg produkt/туотетта/product/produit. Kan tilas varm eller kall. Voidepaan tautilia kuumana tai kylmänä. Can be eaten hot or cold. Kann warm oder kalt verzehlet werden. Kan spises varmt eller kaldt. A déguster chaud ou froid. Bäst före: Se pösens baksida. Parasta ennen: kato pussin lakaosa. Best before: See back of pouch. Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite. Best før: Se baksiden af posen. Best før: Se baksiden av posen. A consumer de preference avant le: voir au dos de la poche.

Markaðsföres af/Markkinointi/Marketed by/Markedsføres af:  
Continental Foods, Sweden AB, 1In 020-94 00 94  
www.outdoormeal.com, Continental Foods Finland Oy, PL/PB 241,  
01531 Vantaa, Vanda, puh./fn 080094443, www.blaband.fi

**1 Portion/Annos/Ration  
450g e/505 kcal**



7881-01 419 071 1